



Teologická  
fakulta  
Faculty  
of Theology

Jihočeská univerzita  
v Českých Budějovicích  
University of South Bohemia  
in České Budějovice

# VIRTUÁLNÍ REALITA V AKTIVIZAČNÍCH ČINNOSTECH PRO SENIORY

Mgr. Věra Suchomelová, Th.D.



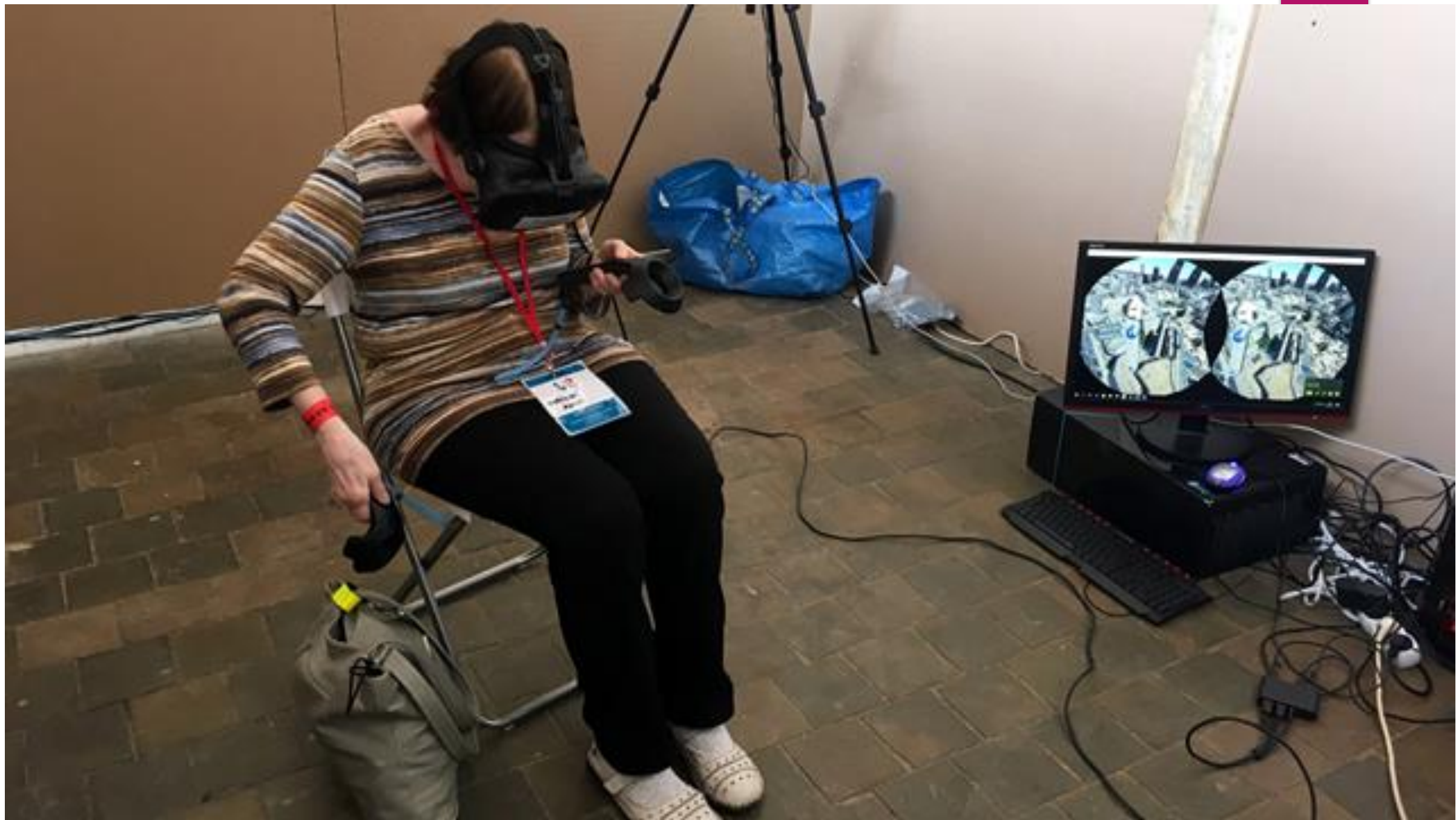
# Obsah

- Možnosti, benefity a rizika využití VR
- Projekt VIREAS: Virtuální realita v aktivizaci seniorů



# Virtuální realita

- Počítačem simulované prostředí, poskytující uživateli téměř dokonalý pocit fyzické přítomnosti v imaginárním světě či na „reálných“ místech
- Uživatel je centrem 360° prostoru, **ponořen** do zážitku



# Aktivizační zázrak?

- Možnost aktivně ovlivnit děj
- Svoboda pohybu a rozhodování
- Možnost „pokračovat“ v dřívějších činnostech či objevit nové
- Nové podněty pro každodenní život
- Ve VR lze být sám nebo s druhými

## Možná, ale...

- Nežádoucí fyziologické reakce uživatelů (strach, závrať, nevolnost), zmatenost
- Pocit odtrženosti od reálného světa
- Headset jako seniorský „babysiter“
- Něco, co „se pořídilo“, ale neví se úplně, co s tím dál



# Projekt VIREAS: Virtuální realita v aktivizaci seniorů

- **Software** „Sada virtuálních zážitků“ respektujících klíčové psycho-spirituální potřeby seniorů + **pracovní listy**
- **Metodika** využití VR v aktivizačním konceptu
- **Workshop** pro vedoucí zařízení

# CO?

- Co by chtěli senioři ve VR prožít?
- Dva kvantitativní průzkumy mezi vedoucími zařízení a rezidenty
- TOP 3: **les, cestování, centrum města** (= být „mezi lidmi“)



# JAK?

- Tvorba scénářů, hledání optimálního přenosu děje do VR, návrh pracovních listů s využitím Konceptu smyslové aktivizace
- Neuropsychologické testy, kvalitativní výzkum
- **První a druhá verze prototypu SW včetně pracovních listů**

# KDO?

- Senioři, vedoucí zařízení a aktivizační pracovníci
- Workshop, feedback
- **Certifikovaná metodika** (prostorové nároky, technické i netechnické aspekty, etické zásady, role aktivizačního pracovníka...)

# Aktivizační pracovník by měl

- být **bezpečným průvodcem** ve VR
- pracovat s VR zážitky v reálném světě (skupinová a individuální aktivizace)
- využít virtuální zážitky k osobnímu rozvoji klienta



# Zásady smysluplného využití VR v aktivizačních činnostech:

- vhodný interaktivní scénář
- prostorové a technické zázemí
- proškolení vedoucích a aktivizačních pracovníků
- propojení zážitků ve VR a každodenního života
- podpora sociálních interakcí v zařízení
- **podpora důstojnosti, sebedůvěry a kontinuity životního příběhu konkrétního člověka**



# Děkuji Vám za pozornost!

Mgr. Věra Suchomelova Th.D

email: [suchomelova@tf.jcu.cz](mailto:suchomelova@tf.jcu.cz)

stránky projektu: <https://vireas.cz/>



Teologická  
fakulta  
Faculty  
of Theology

Jihočeská univerzita  
v Českých Budějovicích  
University of South Bohemia  
in České Budějovice