

# Lukáš (31): Učit se samostatnosti, pomalu a trpělivě

...

Příběh Lukáše začíná v roce 1988, kdy se narodil jako prvorozené dítě do rodiny milujících rodičů, ale se závažným onemocněním - dětskou mozkovou obrnou a s ní souvisejícím ochrnutím dolních končetin. Rehabilitace v dětství i v pozdějším věku postupně zmírnily bolesti a Lukášovi se částečně podařilo nohy rozhýbat, i tak ale k životu potřebuje pomoc druhé osoby.

Základní školu Lukáš navštěvoval v Ostřavě a následně nastoupil na střední školu se zaměřením na elektronické počítačové systémy. Po maturitě bydlél nadále u rodičů, soužití ale bylo pro obě strany čím dál tím těžší. Dříve, než našli nějaké řešení, rozhádali se spolu natolik, že se Lukáš jednoho dne sebral a nadobro odstěhoval pryč. S rodiči dokonce přerušil veškeré kontakty. Následovalo období, které bylo pro Lukáše jedním z nejtěžších: přežíval porůznu u kamarádů a jeden čas dokonce "bydlel" u známého v autě. V té době ale také u Lukáše došlo k zásadnímu zlomu.

Na doporučení kamaráda si tehdy podal žádost do Centra sociálně rehabilitačních služeb, kam byl v roce 2014 přijat k ubytování. Bydlel sám v jednodlůžkovém pokoji s kuchyňkou a sociálním zařízením. Ze začátku se musel hodně učit samostatnosti, aby se vůbec o sebe zvládl postarat - díky své ctižádosti se mu to ale dařilo obdivuhodně rychle. Postupně přišel také s přáním, že by si chtěl najít práci a přítelkyni a mohl tak začít žít skutečně samostatně a naplno. Spojil se se sociální pracovnící z místního Úřadu práce, která mu během několika měsíců pomohla najít zaměstnání, které odpovídalo jeho vzdělání: začal pracovat v telekomunikační firmě.

Kromě radosti z pracovního naplnění se Lukášovi díky nové práci povedlo postupně vyřešit řadu problémů. Při nástupu do rehabilitačního zařízení měl totiž několik běžících půjček, a dokonce i nařízené exekuce. O postupu splácení se radil se svým pečovatелеm a společně vymysleli kalendář, podle kterého se Lukáš postupně zbavil všech finančních závazků, a to i za cenu toho, že některé



měsíce odcházely všechny jeho vydělané peníze jen na splátky. Bylo to období těžké, ale vysvobození z dluhů se ukázalo být tou největší odměnou a Lukáš byl vděčný za motivaci, kterou mu jeho pečovatel dodal, a jeho pomoc, díky které se situace s dluhy nadobro vyřešila.

V nové práci Lukáš potkal i svou budoucí přítelkyni. Brzy spolu trávili veškerý volný čas a Lukáš se rozhodl, že by chtěl zkusit začít žít sám, mimo sociální zařízení. Při rozhodování mu pomohlo vědomí, že se o sebe díky pobytu v rehabilitačním zařízení naučil starat sám. Zpočátku mu pomáhala přítelkyně; dopoledne trávil

Lukáš v práci, zajistil si donášku obědů domů i nezbytnou péči od pečovatelské služby. Za několik měsíců ale bohužel ve firmě, kde pracoval, začaly snižovat stavy zaměstnanců, a během propouštění došlo i na Lukáše. Do toho přišla další rána: dozvěděl se, že ho přítelkyně finančně podvedla. Na jejich vztah a její oporu a pomoc přitom spoléhal a měl pocit, že se jim spolu všechno daří zvládat. Její "podraz" mu vzal všechnu radost a vůli k životu. Tehdy se Lukáš pokusil o sebevraždu. Viděl jako jediné východisko ze své situace.

Štěstí se na něj ale obrátilo: lékařům se podařilo ho zachránit a přijali ho do zdravotnického zařízení. Během rekonvalescence si uvědomil, že vlastně přecenil své síly a že úplně sám ještě bydlet nezvládne. Podal si novou žádost do Centra sociálně rehabilitačních služeb. Postupně si našel novou práci. S bývalou přítelkyní přerušil všechny kontakty - došlo mu, že s ním ve skutečnosti jen manipulovala a pod jejím vlivem dělal rozhodnutí, za kterými si sám ani nestál. Díky pobytům v rehabilitačních zařízeních získal nejen na své fyzické kondici, což mu výrazně pomohlo k samostatnějšímu fungování, ale díky své přátelské povaze si tu našel i spoustu přátel, se kterými má dodneška pevné vztahy a na které se hlavně může vždy spolehnout.

Životní zkušenost dala Lukášovi velkou lekci. V současné době spolu se svým pečovatelem nacvičují různé zátěžové situace, aby se postupně co nejlépe osamostatnil a dokázal čelit nástrahám, které mu život s postižením klade. Dochází také na speciální terapeutické sezení, kde se učí zvládat stresové situace, a spolu s místní sociální pracovnící sdílá samostatné bydlení v neďalekém městě. Tak, aby se mohl od svých špatných zkušeností odpíchnout a začít znovu, ale silnější a sebevědomější. **(PR)**



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

